



Согласовано:
Директор МБОУ «Якшурская СОШ»
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 26 октября 2024г.

День: шестой Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (93,75 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
28-13	Салат из свежих огурцов с раст/маслом	50	0,38	2,98	1,63	33,85	15,71
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	15,54	118,29	9,83
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	14,93	11,96	22,51	231,03	39,47
87-13	Рагу из овощей	160	2,61	4,80	24,06	145,89	20,20
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тгк	Хлеб ржаной	51	3,17	0,53	19,36	90,12	3,75
Итого		741	22,92	25,19	96,52	670,43	93,75

ИТОГО стоимость питания: 93 руб. 75 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (75,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	15,54	118,29	9,83
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13,06	10,46	19,69	202,15	34,54
87-13	Рагу из овощей	170	2,78	5,10	25,57	155,01	21,48
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тгк	Хлеб пшеничный	54	3,86	0,38	25,46	120,94	4,37
Итого		694	21,54	20,86	99,68	647,64	75,00

ИТОГО стоимость питания: 75 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	12,10
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
Итого		275	6,28	4,72	56,31	289,10	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

Лашкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Дородова Т.Г.