

Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

# МЕНЮ

на 30 сентября 2024г.

День: первый Неделя: первая

## Горячее питание: 1-4 классы (93,75 руб)

№ реч.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,94
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	7,98
181-13	Котлеты, биточки, шницели	75	11,42	13,54	19,90	241,56	52,88
106-13	Каша гречневая вязкая	180	5,76	5,83	25,20	175,50	8,17
ттк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	8,06
ттк	Хлеб пшеничный	46	3,28	0,32	21,68	103,00	3,72
<b>Итого</b>		<b>761</b>	<b>23,38</b>	<b>24,89</b>	<b>98,46</b>	<b>700,64</b>	<b>93,75</b>

**ИТОГО стоимость питания: 93 руб. 75 коп.**

## Горячее питание: 5-11 классы (75,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ реч.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	7,98
181-13	Котлеты, биточки, шницели	70	10,66	12,64	18,57	225,45	49,36
106-13	Каша гречневая вязкая	180	5,76	5,83	25,20	175,50	8,17
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
ттк	Хлеб ржаной	58	3,60	0,61	22,01	102,49	4,67
<b>Итого</b>		<b>708</b>	<b>22,39</b>	<b>21,21</b>	<b>96,12</b>	<b>650,03</b>	<b>75,00</b>


**ИТОГО стоимость питания: 75 руб. 00 коп.**

## Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)


№ реч.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ттк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	15,01
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
<b>Итого</b>		<b>275</b>	<b>6,22</b>	<b>4,71</b>	<b>51,45</b>	<b>269,37</b>	<b>16,92</b>

**ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.**

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С. \_\_\_\_\_

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г. \_\_\_\_\_