



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна



МЕНЮ

на 13 мая 2025 г.

День: второй Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (101,25 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
116В	Салат "Заря"	50	1,43	5,04	4,16	65,24	9,95
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	26,98	145,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	70	9,87	8,08	11,04	197,92	50,25
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	22,56	136,77	25,72
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	44	3,15	0,32	20,73	98,52	3,93

Итого 714 21,14 21,94 94,69 680,09 101,25

ИТОГО стоимость питания: 101 руб. 25 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (81,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	26,98	145,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	50	7,05	5,77	7,89	141,37	35,89
87-13	Рагу из овощей	170	2,78	5,10	25,57	155,01	29,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	51	3,65	0,37	24,03	114,20	4,56

Итого 671 17,72 15,24 93,68 592,22 81,00

ИТОГО стоимость питания: 81 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тتك	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	9,99
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93

Итого 275 6,54 4,83 62,49 311,61 16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Лошкарева О.С.
Дородова Т.Г.