



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

**МЕНЮ**на 14 мая 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

**Горячее питание: 1-4 классы (101,25 руб)**

| № рец. |                             | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------|-----------------------------|----------|----------|---------|---------|----------|------------|
|        |                             |          | всего    | всего   | ды, г   |          |            |
| 184В   | Салат "Минский"             | 60       | 1,00     | 5,44    | 7,08    | 80,49    | 12,36      |
| 56-08  | Суп из овощей               | 200      | 1,65     | 4,92    | 11,58   | 86,95    | 14,87      |
| 157/1В | Битки "Нежные" (гов, кур)   | 70       | 9,53     | 7,27    | 11,48   | 155,93   | 46,78      |
| 97     | Макаронные изделия отварные | 180      | 6,56     | 4,74    | 42,16   | 236,92   | 17,64      |
| 153    | Компот из сухофруктов       | 200      | 0,21     | 0,01    | 13,42   | 51,25    | 5,75       |
| тгк    | Хлеб пшеничный              | 25       | 1,78     | 0,18    | 11,78   | 55,98    | 2,23       |
| тгк    | Хлеб ржаной                 | 20       | 1,24     | 0,21    | 7,59    | 35,34    | 1,62       |
| Итого  |                             | 755      | 21,98    | 22,77   | 105,09  | 702,87   | 101,25     |

**ИТОГО стоимость питания: 101 руб. 25 коп.****Горячее питание: 5-11 классы (81,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ**

| № рец. | Наименование блюда          | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------|-----------------------------|----------|----------|---------|---------|----------|------------|
|        |                             |          | всего    | всего   | ды, г   |          |            |
| 56-08  | Суп из овощей               | 200      | 1,65     | 4,92    | 11,58   | 86,95    | 14,87      |
| 157/1В | Битки "Нежные" (гов, кур)   | 60       | 8,17     | 6,23    | 9,84    | 133,65   | 40,05      |
| 97     | Макаронные изделия отварные | 170      | 6,20     | 4,48    | 39,81   | 223,76   | 16,66      |
| 153    | Компот из сухофруктов       | 200      | 0,21     | 0,01    | 13,42   | 51,25    | 5,75       |
| тгк    | Хлеб пшеничный              | 23       | 1,64     | 0,16    | 10,84   | 51,50    | 2,05       |
| тгк    | Хлеб ржаной                 | 20       | 1,24     | 0,21    | 7,59    | 35,34    | 1,62       |
| Итого  |                             | 673      | 19,11    | 16,01   | 93,08   | 582,46   | 81,00      |

**ИТОГО стоимость питания: 81 руб. 00 коп.****Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)**

| № рец. | Наименование блюда    | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------|-----------------------|----------|----------|---------|---------|----------|------------|
|        |                       |          | всего    | всего   | ды, г   |          |            |
| тгк    | Хлебобулочное изделие | 75       | 6,04     | 4,67    | 42,24   | 233,49   | 10,81      |
| 629    | Чай с лимоном         | 200      | 0,24     | 0,05    | 14,07   | 55,61    | 6,11       |
| Итого  |                       | 275      | 6,28     | 4,72    | 56,31   | 289,10   | 16,92      |

**ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.**

Заведующая производством:

/ Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

/ Дородова Т.Г.