



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮна 15 мая 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (101,25 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
95В	Салат "Мартовский"	50	1,43	5,49	5,69	76,03	15,78
44	Агьрчи шьд	200	1,76	4,25	11,30	109,61	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	80	11,66	8,81	9,80	173,97	47,79
106-13	Каша пшеничная вязкая	160	5,21	3,45	32,02	180,80	10,26
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого		740	24,42	22,47	102,19	724,71	101,25

ИТОГО стоимость питания: 101 руб. 25 коп.**Горячее питание: 5-11 классы (81,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
44	Агьрчи шьд	200	1,76	4,25	11,30	109,61	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	8,58	152,23	41,82
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	5,86	3,88	36,02	203,40	11,54
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,84
Итого		703	22,37	16,34	100,41	654,84	81,00

ИТОГО стоимость питания: 81 руб. 00 коп.**Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	14,26
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Итого		275	6,22	4,71	51,45	269,37	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/ Лошкарева О.С.

/ Дородова Т.Г.