Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

_____ Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на __16__ мая_____2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (101,25 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	50	0,70	2,98	4,54	45,06	6,64
41	Щи из свежей капусты	200	2,62	4,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	70	12,24	10,00	15,77	175,15	44,57
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	2,05
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
	Итого	**713**	**21,71**	**23,75**	**91,84**	**632,11**	**101,25**

ИТОГО стоимость питания: 101 руб. 25 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (81,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
41	Щи из свежей капусты	200	2,62	4,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	8,74	7,14	11,27	125,11	31,23
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
	Итого	**640**	**17,30**	**17,89**	**81,38**	**530,29**	**81,00**

ИТОГО стоимость питания: 81 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ттк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	9,99
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
	Итого	**275**	**6,54**	**4,83**	**62,49**	**311,61**	**16,92**

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством: _____/__Лошкарева О.С.____

Ответственная по питанию: _____/__Дородова Т.Г.___