Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

_____ Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на ___31____ ___января_____2025 г.

День: пятый Неделя: первая

Горячее питание: 1-4 классы (101,25 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	50	0,70	2,98	4,54	45,06	6,19
63	Пуштые шыд	200	3,78	4,03	15,13	128,75	12,65
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	80	11,38	9,12	11,31	161,18	45,93
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
648	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	24,44	93,94	8,50
ттк	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,67	64,94	2,36
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого	**729**	**22,35**	**22,12**	**98,20**	**675,89**	**101,25**

ИТОГО стоимость питания: 101 руб. 25 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (81,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
63	Пуштые шыд	200	3,78	4,03	15,13	128,75	12,65
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	65	9,24	7,41	9,19	130,96	37,27
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
	Итого	**670**	**19,99**	**17,44**	**78,68**	**553,62**	**81,00**

ИТОГО стоимость питания: 81 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ттк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	9,99
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
	Итого	**275**	**6,54**	**4,83**	**62,49**	**311,61**	**16,92**

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством: _____/__Лошкарева О.С.____

Ответственная по питанию: _____/___Дородова Т.Г._____