



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна



на 01 февраля 2025 г.

День: шестой Неделя: первая

Горячее питание: 1-4 классы (101,25 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
29	Салат картофельный с соленым огурцом	60	0,77	5,40	10,81	104,09	8,63
153	Суп с крупой	200	4,42	3,16	23,73	144,62	8,84
тгк	Капуста тушеная с фаршем (гов)	220	13,26	13,49	24,53	261,03	72,63
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,69
Итого		733	22,34	22,57	98,50	682,55	101,25

ИТОГО стоимость питания: 101 руб. 25 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (81,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
153	Суп с крупой	200	4,42	3,16	23,73	144,62	8,84
тгк	Капуста тушеная с фаршем (гов)	190	11,45	11,65	21,19	225,44	62,72
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	1,86
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого		633	18,99	15,23	77,42	512,51	81,00

ИТОГО стоимость питания: 81 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	14,26
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Итого		275	6,22	4,71	51,45	269,37	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

Лопкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Дородова Т.Г.