

**Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Якшурская средняя  
общеобразовательная школа»**



**«Якшурьсь огъядышетсконья  
шорьёзо школа»  
муниципал коньдэт  
возиськись огъядышетонья ужьюрт**

427014, Удмуртская Республика, Завьяловский район, д. Якшур, ул. Юбилейная, д.16, тел. 8(34165)2-64-23, ИНН 1808700830,  
[yacshurgurt@mail.ru](mailto:yacshurgurt@mail.ru)

**ПРИНЯТО**  
с учетом мнения  
Родительского собрания (комитета),  
протокол от 26.01.2021 №1

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора школы  
от 01.02.2021 №17  
\_\_\_\_\_ М.Н. Красноперова

**ПРИНЯТО**  
с учетом мнения  
Совета старшекласников,  
протокол от 28.01.2021 №1

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом,  
протокол  
от 28.01.2021 №4

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Якшурская средняя общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020г. №442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ «Якшурская средняя общеобразовательная школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Якшурская средняя общеобразовательная школа» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей – 4, полугодий - 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.30.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрено 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

<b>Понедельник</b>		
<b>«Разговор о важном»</b>	8.30-9.10	перемена 10 мин.
1 урок	9.20-10.00	перемена 20 мин.
2 урок	10.20-11.00	перемена 20 мин.
3 урок	11.20-12.00	перемена 20 мин.
4 урок	12.20- 13.00	перемена 15 мин.

<b>«Разговор о важном II смена</b> 5 урок	13.15-13.55	перемена 10 мин.
6 урок	14.05- 14.45	перемена 10 мин.
7 урок	14.55-15.35	перемена 20 мин.
8 урок	15.55- 16.35	перемена 10 мин
9 урок	16.45- 17.25	перемена 10 мин.
10 урок	17.35-18.15	перемена 10 мин.
11 урок	18.25-19.05	
<b>Вторник, четверг, пятница</b>		
1 урок	8.30-9.10	перемена 10 мин.
2 урок	9.20-10.00	перемена 20 мин.
3 урок	10.20-11.00	перемена 20 мин.
4 урок	11.20-12.00	перемена 20 мин.
<b>II смена</b> 5 урок	12.20- 13.00	перемена 15 мин.
6 урок	13.15-13.55	перемена 10 мин.
7 урок	14.05- 14.45	перемена 20 мин.
8 урок	15.05-15.45	перемена 10 мин.
9 урок	15.55- 16.35	перемена 10 мин.
10 урок	16.45- 17.25	перемена 10 мин
11 урок	17.35-18.15	
<b>Среда</b>		
<b>Классный час</b>	8.30-9.00	перемена 10 мин.
1 урок	9.10-9.50	перемена 20 мин.
2 урок	10.10-10.50	перемена 20 мин.
3 урок	11.10-11.50	перемена 20 мин.
4 урок	12.10- 12.50	перемена 15 мин.
<b>Классный час II смена</b> 5 урок	13.05-13.45	перемена 10 мин.
6 урок	13.55- 14.35	перемена 10 мин.
7 урок	14.45-15.25	перемена 20 мин.
8 урок	15.45- 16.05	перемена 10 мин.
9 урок	16.15- 16.50	перемена 10 мин
10 урок	17.05-17.45	перемена 10 мин
11 урок	17.55-18.35	
<b>Суббота</b>		
1 урок	8.30-9.10	перемена 10 мин.
2 урок	9.20-10.00	перемена 20 мин.
3 урок	10.20-11.00	перемена 20 мин.
4 урок	11.20-12.00	перемена 10 мин.
5 урок	12.10-12.50	перемена 10 мин.
6 урок	13.00-13.40	

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч. неделя, не более	5-дневная уч. неделя, не более
1		21
2	26	23
3	26	23
4	26	23
5	32	
6	33	
7	35	
8	36	
9	36	
10	37	
11	37	

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку на начальном, основном и среднем обучения, по технологии на основном и среднем обучении допускается деление класса на две группы.

2.18. В начальных классах объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, программы основного общего образования - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.22. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.8. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

**МБОУ «Якшурская СОШ»**  
**Лист ознакомления с локальным нормативным актом**  
**«Положение о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Якшурская средняя общеобразовательная школа»»**

С Положением ознакомлен:

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника	Должность	Дата и подпись об ознакомлении
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			

